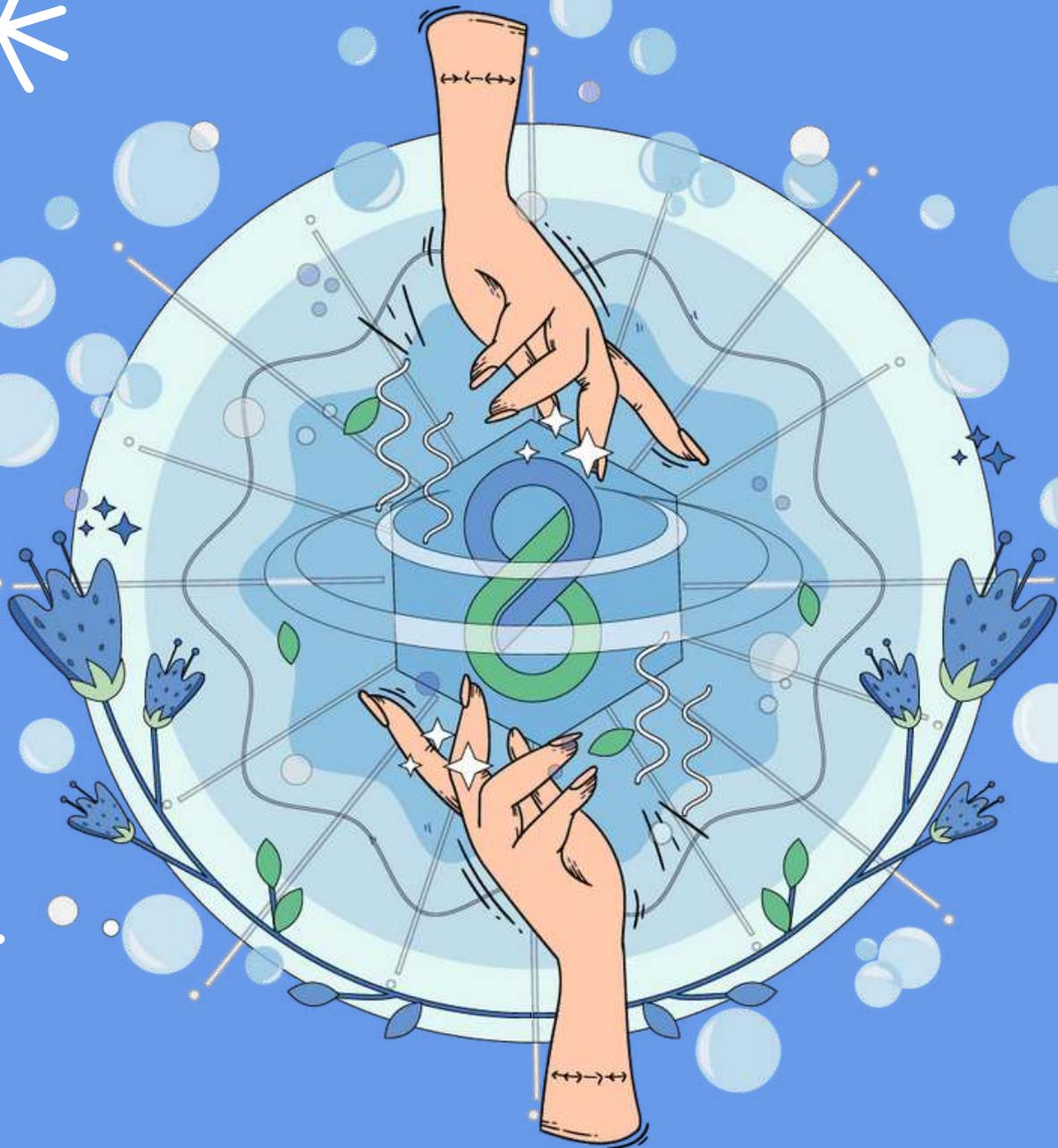


DÉCEMBRE
2023

ISSUE
NUMBER

MODE D'EMPLOI



Nettoyer avec Amour
by MonSapo



3

INTRODUCTION

13

PRINCIPES SACRÉS

14

FAITES ATTENTION
S'IL VOUS PLAÎT

15

PRODUITS À
FABRIQUER



Introduction

Mode d'emploi

Le Do It Yourself (DIY) est une pratique consistant à créer soi-même ses propres produits, que ce soit dans la décoration, la mode, les arts divinatoires, les recettes culinaires, ou encore dans le domaine de l'hygiène et du ménage. Il est considéré comme un rituel magique populaire dans MONSAPO.

Cette pratique prodigieuse permet de maîtriser totalement nos produits, de limiter la quantité d'emballages utilisés, et surtout de réaliser des économies.

Cependant, il est important de faire attention aux risques potentiels et de suivre les règles de la magie lorsque l'on fabrique soi-même des produits d'hygiène et d'entretien fait-maison.

Il est également important de noter qu'il est nécessaire d'avoir des connaissances féeriques pour fabriquer soi-même des produits tels que la lessive ou les produits détergents magiques, les recettes trouvées sur internet ne sont pas suffisantes.

Pour cette raison, MONSAPO met à disposition un grimoire de recettes surnaturelles, qui se présente sous forme d'un mode d'emploi détaillé, pour vous permettre de réaliser vos propres recettes de ménage magiques à la maison.



Savon liquide multiusage

Ce savon est à 100% à l'huile d'olive concentré sans parfum.

Le savon noir est un produit polyvalent qui peut être utilisé pour diverses applications



Savon liquide multiusage

Ce savon est à base d'huile végétale recyclée avec un parfum caramel.

Le savon noir liquide est un produit de nettoyage domestique qui combine les propriétés nettoyantes du savon noir, d'origine végétale, avec un agréable parfum de caramel.



Vinaigre ménager 14° maxi format

Est souvent utilisé comme détartrant, mais il a aussi un effet désinfectant car il contient de l'acide acétique qui est capable de tuer certains germes et bactéries.

Il peut donc être utilisé pour nettoyer et désinfecter des surfaces et des objets en plus de ses propriétés détartrantes.



Savon de Castille

surgras sans
huile de palme

Le savon de castille puise ses origines dans l'époque des croisades , c'est le descendant espagnol du savon d'Alep.



Bicarbonate de soude

Usage ménager uniquement

Est utilisé pour nettoyer et absorber les odeurs, et ses propriétés abrasives aident à enlever les taches.

Il ne doit pas être confondu avec les cristaux de soude, la lessive de soude ou la soude caustique.



Percarbonate de soude

Usage ménager uniquement

Est un blanchissant naturel, appelé aussi oxygène actif ou eau oxygénée en poudre, est nettoyant puissant utilisé pour éliminer les taches difficiles.



Cristaux de soude

Usage ménager uniquement

Sont une version concentrée du bicarbonate de soude et sont utilisés pour nettoyer les murs, mais doivent être manipulés avec précaution et utilisés dilués dans l'eau



Acide citrique

Usage ménager uniquement

Est principalement utilisé pour ses propriétés détartrantes et antirouille.



Huiles essentielles aux choix

Peuvent être utilisées pour parfumer les recettes de ménage, mais il faut les utiliser avec prudence pour éviter les réactions allergiques.



Principes sacrés

pour réussir vos élixirs magiques



Pour laver vos vêtements de manière efficace, suivez les instructions figurant sur l'étiquette.

N'oubliez pas de nettoyer à la fois l'intérieur et l'extérieur de vos vêtements.

Pour éviter de coincer votre fermeture éclair dans le tissu, n'oubliez pas de la fermer avant de mettre votre vêtement en machine.

Pour préserver la couleur de vos vêtements, lavez-les par couleur.

Pour éliminer les bactéries et maintenir votre machine en bon état, nettoyez-la avec du vinaigre tous les deux mois.

Pour réaliser et conserver vos recettes maison, Utilisez des outils, des pots et des vaporisateurs en verre, en plastiques recyclables ou en bois.

Purifiez vos Outils thaumaturgiques après utilisation et stockez votre potion à l'abri de la lumière et de la chaleur.



Faites attention s'il vous plaît



MÊME LORSQUE L'ON PRATIQUE LA MAGIE, IL EST IMPORTANT D'ÊTRE PRUDENT, CAR IL NE FAUT PAS QUE LA MAGIE SE RETOURNE CONTRE NOUS.

Il est important de marquer clairement tout mélange que vous faites, cela peut éviter les risques d'erreur.

Il est également important de lire attentivement les instructions et de respecter les doses recommandées pour éviter les risques d'allergies.

Les recettes que nous partageons ont été testées avant d'être publiées.

Il faut également être conscient que tout mélange peut produire une réaction chimique imprévue.

Pour éviter les débordements, il est recommandé d'utiliser un contenant suffisamment grand ou de faire le mélange sur place (par exemple directement dans les toilettes).

Il est préférable d'utiliser ces produits séparément pour des besoins de nettoyage, désinfection ou de détartrage.

Il est dangereux de mélanger l'eau de Javel avec du vinaigre blanc, car cela produit un gaz toxique qui peut causer des irritations des voies respiratoires et des problèmes cardiaques.

Il est important de ne pas mélanger des produits chimiques sans savoir comment ils réagissent ensemble et de toujours suivre les instructions d'utilisation.

Les produits



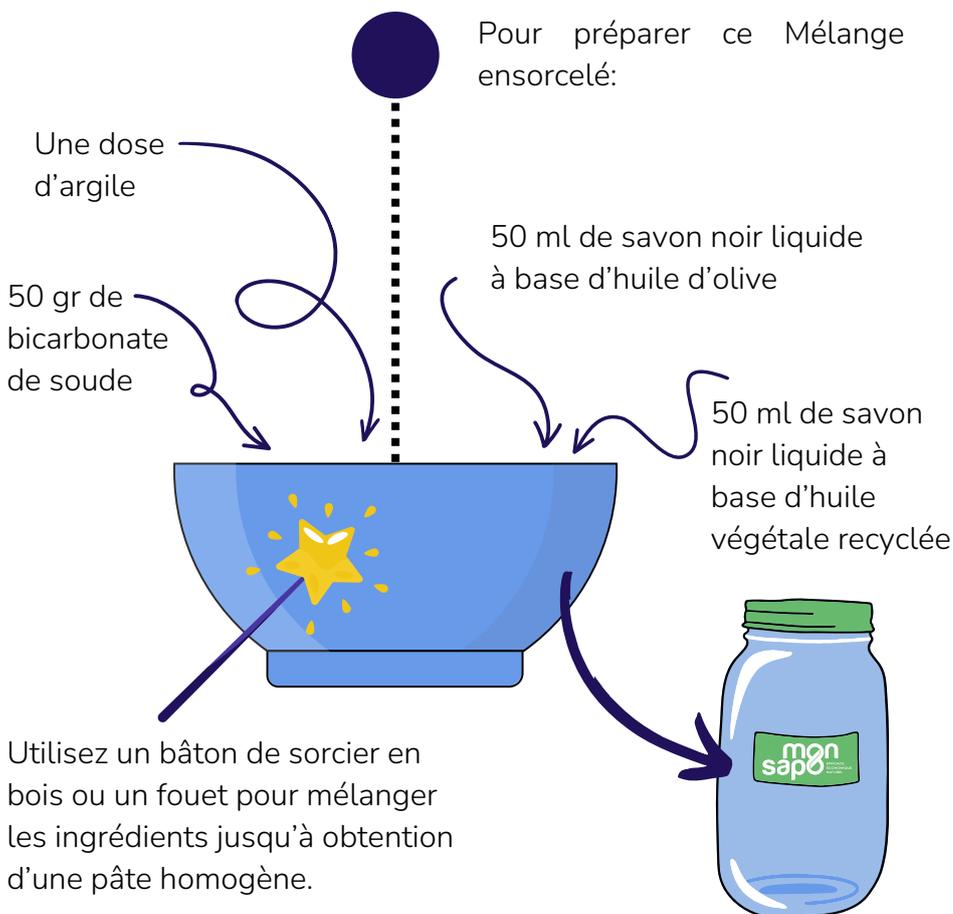
à fabriquer



CRÈME À RÉCURER



La crème à récurer,
avec seulement 3
ingrédients sacrés.



Pour préparer ce Mélange ensorcelé:

Une dose d'argile

50 gr de bicarbonate de soude

50 ml de savon noir liquide à base d'huile d'olive

50 ml de savon noir liquide à base d'huile végétale recyclée

Utilisez un bâton de sorcier en bois ou un fouet pour mélanger les ingrédients jusqu'à obtention d'une pâte homogène.

Les fabricants de sortilèges nous proposent des produits dégraissants et décapants, qui, selon les formules prodigieuses, devraient faire briller sans aucun effort. Mais sous les promesses surnaturelles et les incantations bien rodées, se cachent des produits qui posent des problèmes pour notre santé et pour l'environnement.

Heureusement, il est facile d'invoquer un produit alternatif qui fait briller les meubles naturellement. Nous vous proposons de découvrir la potion de nettoyage maison!

Versez votre potion dans un contenant scellé, incorporez une étincelle de féerie pour un nettoyage extraordinaire et voilà vous pouvez utiliser votre produit pour nettoyer vos meubles. En faisant attention de ne pas utiliser sur des surfaces sensibles ou peintes.

NETTOYANT

MULTI USAGE

DÉGRAISSANT



Pour invoquer votre potion multi-usage dégraissante, voici les étapes à suivre:

50 gr Bicarbonate de soude

50 ml Vinaigre ménager 14%

50 ml Savon noir liquide à l'huile végétale recyclée

Ajoutez de l'eau chaude bénite pour renforcer les propriétés miraculeuses de votre potion.

Utilisez un bâton de sorcier en bois ou un fouet pour mélanger les ingrédients.

Utilisez un entonnoir pour verser votre élixir dans un flacon pulvérisateur d'une contenance d'un litre.

et TA-DA ! !!! TOUT EST PRÊT



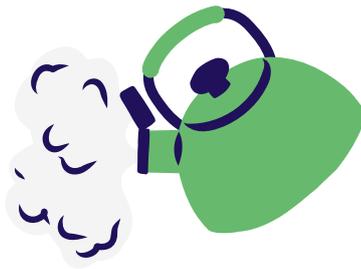
LIQUIDE VAISSSELLE



Vous aurez besoin de ces ingrédients pour réaliser cette recette féérique :

0,8L d'eau
bouillante

50g de
savon de
Castille râpé



2 gouttes d'huile
essentielle
(facultatif)

1 cuillère à
soupe de vinaigre
ménager

1 cuillère
à soupe de
bicarbonate
de soude

1 cuillère à soupe de savon
noir liquide à l'huile d'olive
ou recyclée

1 cuillère à
soupe de
cristaux de
soude

Laissez les copeaux de savon
fondre un peu, pour des résultats
époustouflants.

Si la texture vous semble trop épaisse,
ajoutez un peu d'eau purifiée et
secouez pour homogénéiser. Versez le
mélange dans votre bouteille vide à
l'aide de l'entonnoir.

Et voilà, votre potion de nettoyage est
prête à être utilisée pour purifier vos
surfaces émerveillement !

Laissez le mélange reposer à l'air libre
pendant plusieurs heures pour que les
ingrédients s'imprègnent de leurs
propriétés thaumaturgiques.

Utilisez un bâton magique pour
mélanger les ingrédients jusqu'à
obtention d'une pâte homogène.

NETTOYANT WC

DÉSINFECTANT WC

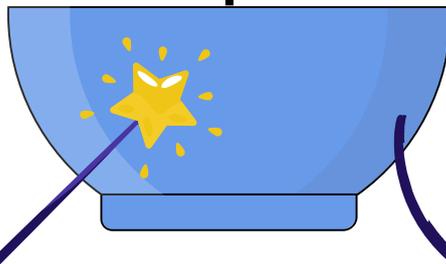


Vous aurez besoin de ces ingrédients:

50 gr
d'acide
citrique

5 cuillères de
vinaigre ménager

130 gr de
bicarbonate
de soud



Si vous voulez réaliser votre propre nettoyant WC, il vous suffit de mélanger tous les ingrédients à l'aide d'une baguette magique dans un pot.



Versez votre potion dans un contenant scellé

ABRACADABRA!

Votre nettoyant est maintenant prêt à l'emploi.



GEL NETTOYANT

Pour 1 litre de ce gel



Pour préparer ce produit:

500 ml
de vinaigre

440 ml d'eau

25 gr de
bicarbonate de
soude

60 gr d'amidon

60 ml d'eau

2 gouttes d'huile
essentielle

40 ml de
vinaigre

Versez le contenu du bol tout en mélangeant
avec un fouet sur le feu pour des résultats
lumineux et Incroyables, puis laissez refroidir.

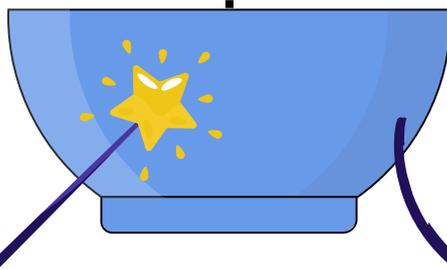
Versez ce mélange dans la casserole
refroidie et mélangez avec une touche de
magie fée une dernière fois. Transvasez le
tout dans une bouteille.

LESSIVE EN POUDRE



Rendez votre linge magiquement propre avec cette recette de détachant fantastique Ingrédients :

50 gr de bicarbonate de soude
50 gr de cristaux de soude
100 gr de savon de castille râpé



Pour préparer cette lessive en poudre, mettez tous les ingrédients dans un bol et mélangez.



Votre lessive est maintenant prête à l'emploi. Versez votre potion dans un contenant scellé.

CONSEIL

N'oubliez pas d'utiliser 2 cuillères à soupe par machine.



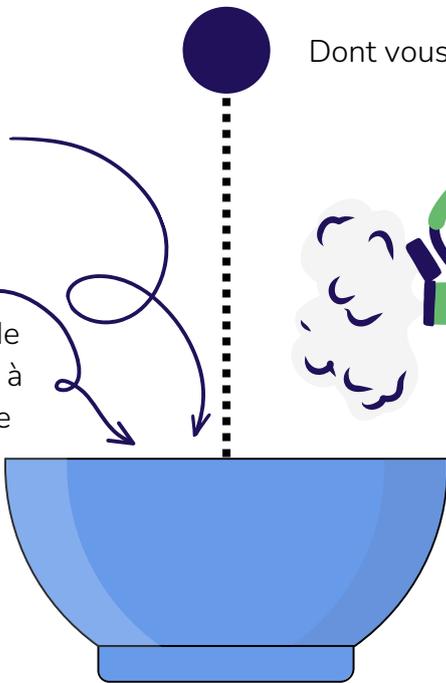
LESSIVE LIQUIDE



Dont vous aurez besoin de:

1 L d'eau
bouillie

40 ml de
savon liquide
multi usage à
base d'huile
d'olive
concentrée.



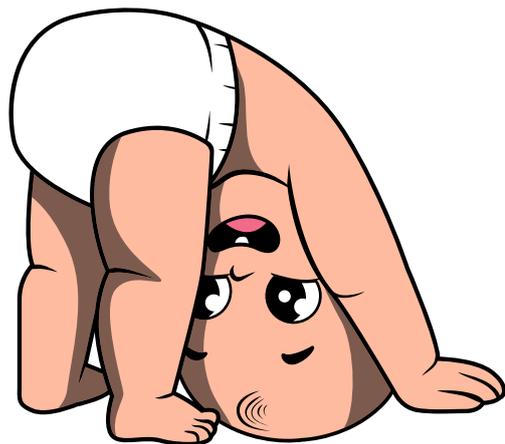
Donnez aux vêtements de vos bébés un coup de baguette avec cette recette de lessive liquide dédiée aux peau sensibles de nos chers anges .

30gr
cristaux de
soude

30 gr bicarbonate de
soude



Mélangez bien jusqu'à obtenir une consistance homogène et visqueuse.



Et voilà, la lessive des vêtements de nos petits mioches est prête, faite avec un grand amour.



Versez votre potion dans un contenant scellé.

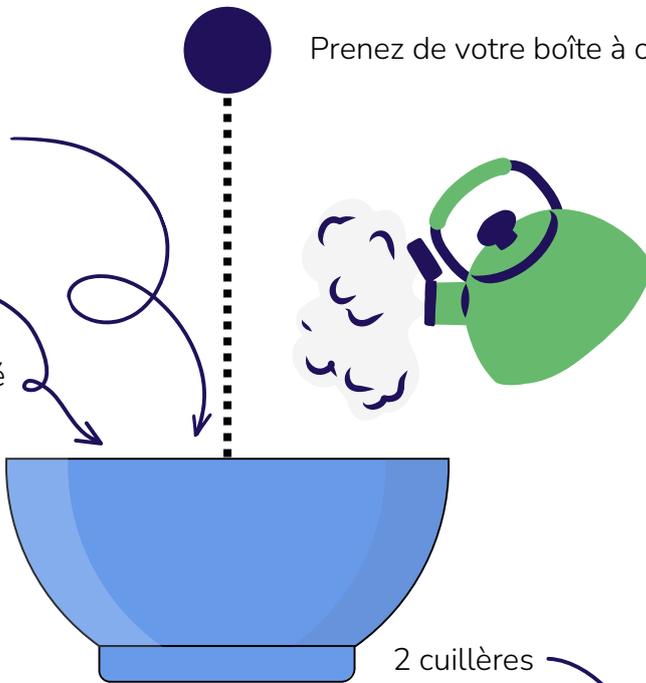
LESSIVE LIQUIDE



Prenez de votre boîte à outils:

1 L d'eau
bouillie

50g de
savon de
castille râpé



Même nous, les adultes, avons besoin d'une touche de glamour pour nos vêtements.

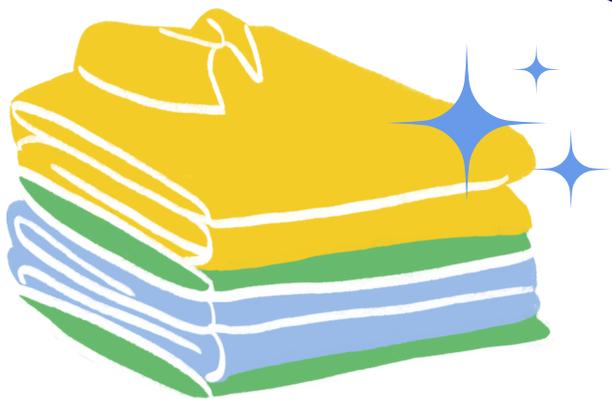
2 cuillères
bicarbonate
de soude

1 cuillère à soupe de savon
liquide multi usage à base
d'huile d'olive concentrée.

2 cuillères
de cristaux
de soude



Mélangez bien jusqu'à obtenir un liquide homogène et visqueux (vous pouvez le faire sur un feu doux).



Cette recette vous permet de rendre votre linge magiquement propre



Versez votre potion dans un contenant scellé.

TABLETTE LAVE VAISSELLE



Faire la vaisselle n'a jamais été aussi facile grâce à cette recette de détergent puissant, Pour fabriquer 9 tablettes lave-vaisselle maison

Prenez de votre boîte à outils:

3 cuillères à soupe d'acide citrique.

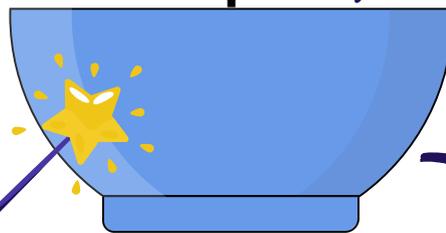
3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude.

3 cuillères à soupe de cristaux de soude.

Un peu d'eau

3 cuillères à soupe de gros sel alimentaire.

Mixez bien tous les ingrédients dans un récipient jusqu'à obtenir une pâte homogène, sans grumeaux.



Ajoutez un peu d'eau et mélangez doucement pour éviter la formation de mousse.

Si le mélange mousse quand même, attendez la fin de la réaction chimique et recommencez une fois que le volume a diminué.

Faites des boules avec la pâte et insérez-les dans les bacs à glaçons en les tassant bien pour qu'elles soient bien denses et tiennent ensemble.

Laissez sécher le temps nécessaire (environ 24 heures à température ambiante standard, ou quelques heures au soleil). Si les tablettes se désagrègent pendant le séchage, c'est que vous avez mis trop d'eau.

Tassez-les à nouveau et remettez-les à sécher. Une fois séchées et démoulées, conservez les tablettes dans un flacon magique (bocal) hermétique et dans un endroit sec.



20 gouttes d'huile essentielle de votre choix

Ajoutez les huiles essentielles en fin de préparation, et n'oubliez pas d'incorporer une once de poussière d'étoile pour des résultats lumineux et magiques.

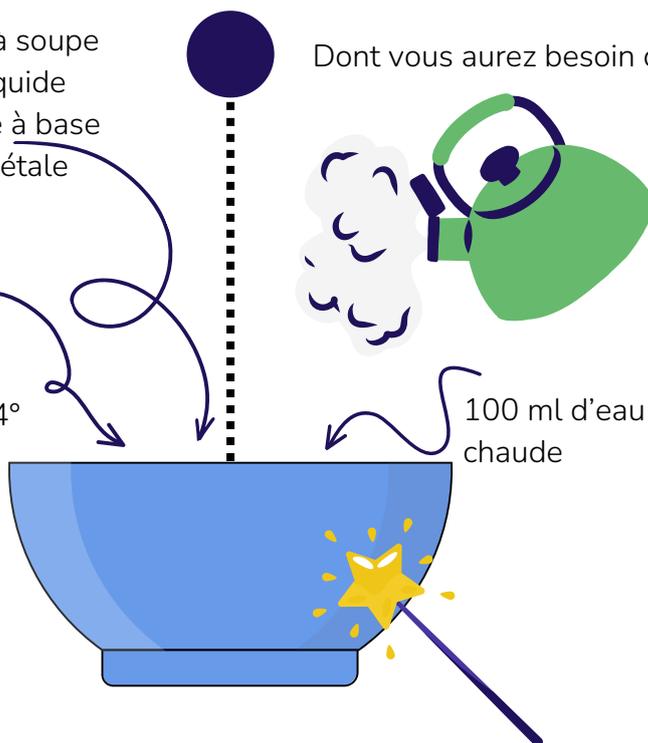
NETTOYANT MULTI SURFACES



2 cuillères à soupe
de savon liquide
multi usage à base
d'huile végétale
recyclée.

2 cuillères
à soupe de
vinaigre
ménager 14°

Dont vous aurez besoin de:



100 ml d'eau
chaude

Ajoutez une pincée de fantaisie à votre ménage avec cette recette de nettoyeur multi surfaces, utilisez le nettoyeur multi-surfaces pour nettoyer toutes les surfaces de votre maison sans vous ruiner. On peut dire que c'est notre Amulette .

Diluez du savon liquide multi-usage à base d'huile végétale recyclée dans de l'eau chaude et ajoutez du vinaigre ménager 14°.

Le nettoyeur multi-surface est une solution pratique et économique pour tous vos besoins de nettoyage domestiques.



Versez votre potion dans un contenant scellé.

NETTOYANT VITRES



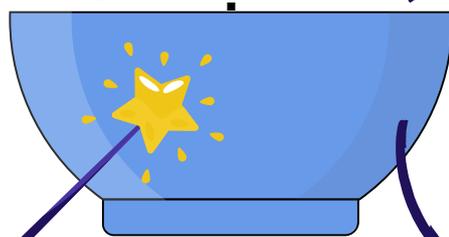
Faites briller vos fenêtres comme par magie avec cette recette de nettoyant pour les vitres.

2 cuillères à soupe de vinaigre ménager 14°

10g savon de castille

1 cuillère à soupe d'alcool 90%

2 tasses d'eau bouillie



Diluez du savon de Castille dans de l'eau bouillie, ajoutez du vinaigre ménager 14° et de l'alcool à 90%.



Utilisez un entonnoir pour verser votre élixir dans un flacon pulvérisateur d'une contenance d'un litre.

Le nettoyant multi-surfaces est une solution économique pour nettoyer toutes les surfaces de votre maison.

N'oubliez pas que nettoyer régulièrement vos fenêtres contribue à améliorer l'atmosphère de votre maison en créant une ambiance saine et agréable.

ADOUCCISSANT AU VINAIGRE MÉNAGER



Il est facile de préparer un adoucissant naturel pour votre maison en utilisant du vinaigre ménager:

60 cl
d'eau
démminéralisée

5 et 10 gouttes d'huile
essentielle de votre choix

30 cl de vinaigre
ménager

Remuez
énergiquement

Vous pouvez laisser
infuser le mélange
pendant 24 heures pour
une odeur encore plus
fraîche et agréable.

**Et hop! Il est prêt à
l'utilisation.**



ADOUCCISSANT

ACIDE CITRIQUE



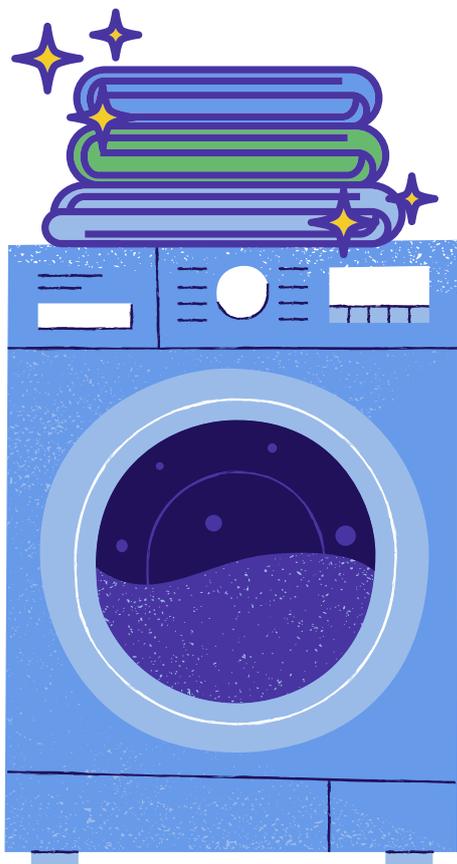
1 L d'eau

Même effet que la recette précédente mais en utilisant la poudre prodigieuse: l'acide citrique.

70g d'acide citrique



Réaliser cette recette est très simple, il suffit de verser de l'acide citrique dans une bouteille en verre contenant de l'eau, laisser reposer quelques heures pour que l'acide citrique se dissout complètement dans l'eau pour des résultats surnaturels.



Une fois dissout,

Ce combiné peut être utilisé immédiatement en maintenant les mêmes proportions qu'un adoucissant classique.



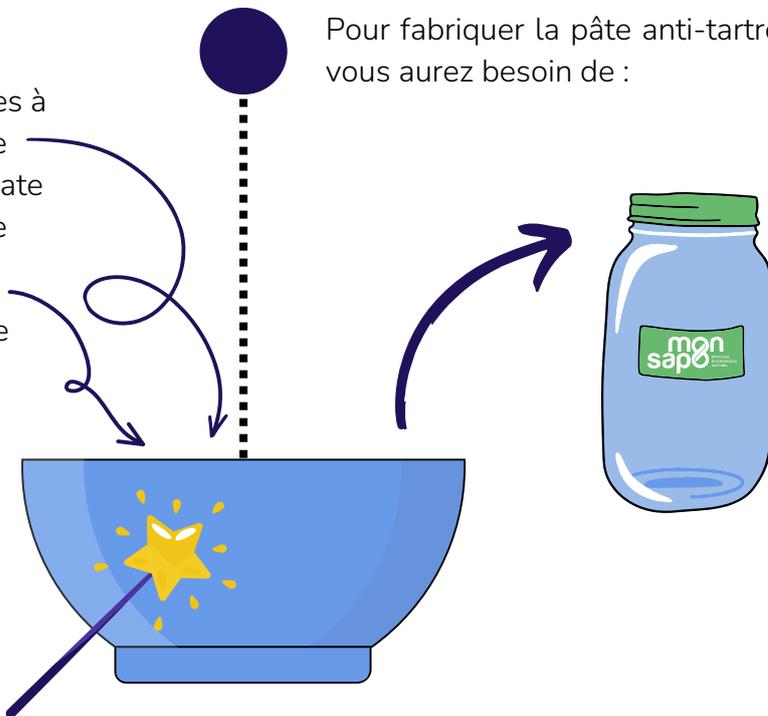
PÂTE ANTI-TARTRE



Pour fabriquer la pâte anti-tartre maison, vous aurez besoin de :

2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude

2 cuillères à soupe de vinaigre ménager.



Versez votre potion dans un contenant scellé.

Dans le récipient, mélangez le bicarbonate de soude et le vinaigre ménager pour obtenir une pâte homogène.

CONSEIL

Appliquez cette pâte à l'aide de la brosse à dents usagée, elle agira par abrasion pour enlever les traces de calcaire sans rayer les matériaux.



LA CUISINE



NETTOYER VOTRE CUISINIÈRE

Il est temps d'utiliser notre potion de nettoyage maison



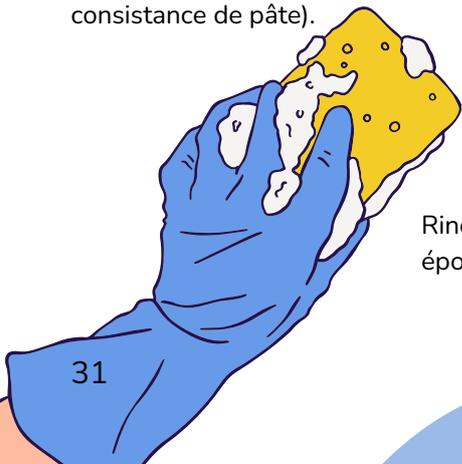
Brûleurs de la cuisinière

Pour nettoyer les brûleurs de la cuisinière, faites-les tremper dans du vinaigre ménager et laissez la magie faire son œuvre (**plusieurs heures si nécessaire**).



page 16

La solution est la crème à récurer **ou** bien du savon noir **ou** une pâte de bicarbonate (bicarbonate + eau jusqu'à consistance de pâte).



Rincez et essuyez avec une éponge microfibre.



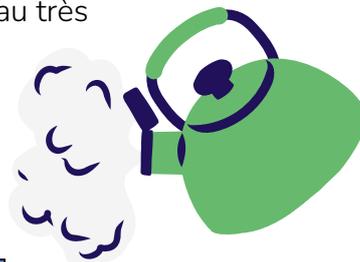
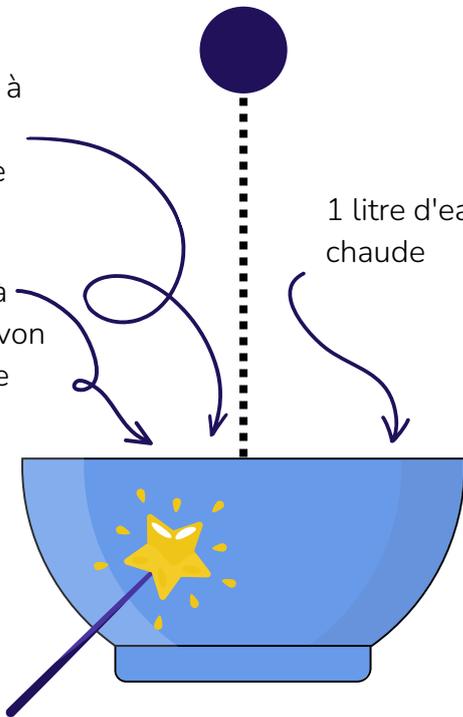
NETTOYER VOTRE HOTTE

Utilisez de la soude en cristaux pour nettoyer les surfaces très grasses de la hotte.

2 cuillères à soupe de soude cristaux de soude

1 cuillère à café de savon noir liquide

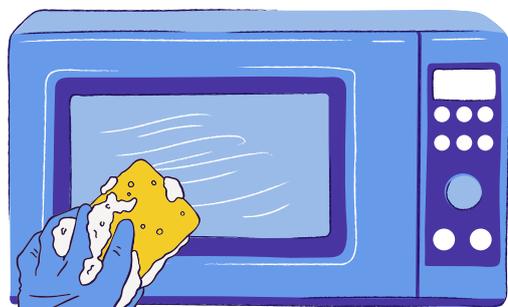
1 litre d'eau très chaude



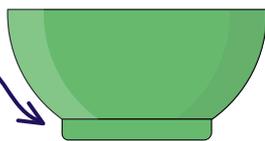
Appliquez ce mélange à l'aide d'une éponge, frottez et rincez.

FOUR ET MICRO-ONDES

Pour nettoyer le four, vous pouvez utiliser du savon noir à l'huile végétale recyclée ou une pâte de bicarbonate (eau + ce poudre féérique).



Un bol de vinaigre ménager



Vous pouvez aussi placer un bol de vinaigre ménager, le faire chauffer quelques instants et passer une éponge sur les parois.

Si le four est très gras et qu'il y a beaucoup de saletés incrustées, utilisez la même méthode mais avec du bicarbonate et des cristaux de soude (2/3 bicarbonate et 1/3 cristaux de soude).

Si des saletés sont incrustées dans le fond du micro-ondes, saupoudrez du bicarbonate de soude et vaporisez du vinaigre dessus pour qu'il soit bien mouillé.



Laissez ce mélange reposer pour produire des résultats surprenants.

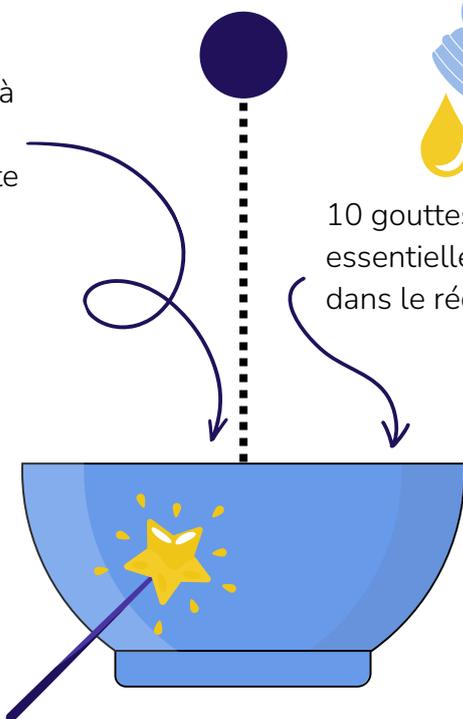
Et le lendemain, grattez à l'aide d'une spatule, essuyez avec une éponge et bien rincez le micro-ondes.

DÉSODORISER ÉLECTROMÉNAGER

Faites disparaître les mauvaises odeurs d'une manière tout à fait surprenante.

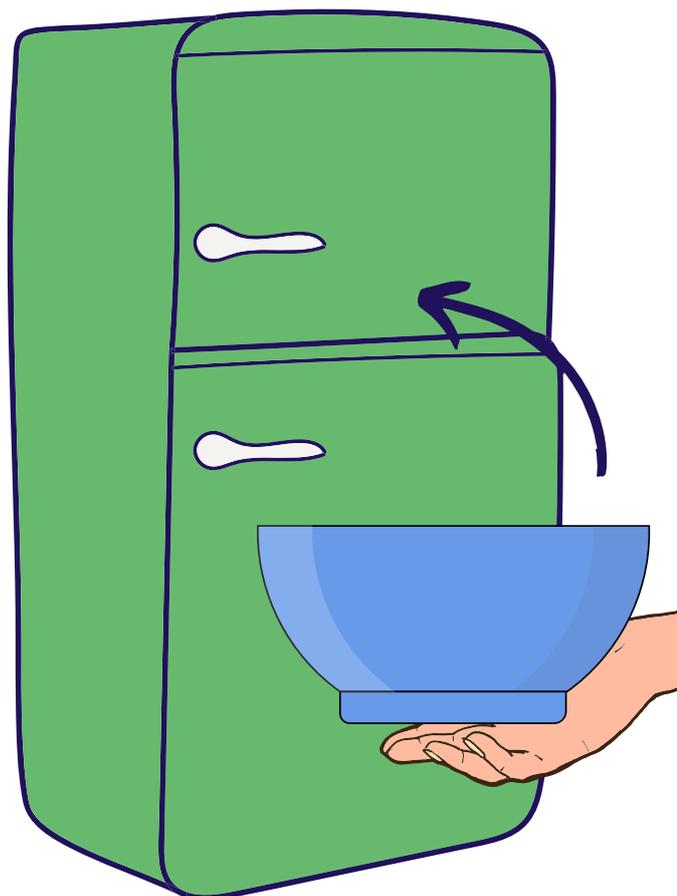
Vous aurez besoin de bicarbonate de soude, d'huile essentielle de citron et d'un récipient vide.

2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude



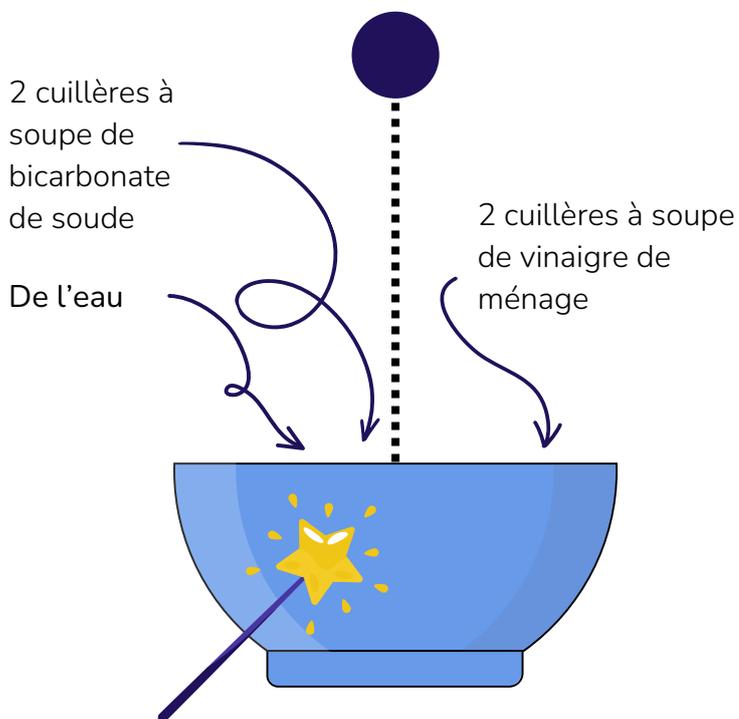
10 gouttes d'huile essentielle de citron dans le récipient

Déposez le récipient dans le lave-vaisselle ou le réfrigérateur et laissez agir pour rafraîchir l'odeur.



ENTRETIEN OUTILS MAGIQUES

Même vos outils magiques ont besoin d'entretien. Pour nettoyer vos éponges :



Laissez tremper les éponges dans cette solution pendant une heure, puis rincez abondamment. Vous pouvez également passer régulièrement vos éponges au lave-vaisselle.

ÉPONGE ENCRASSÉE

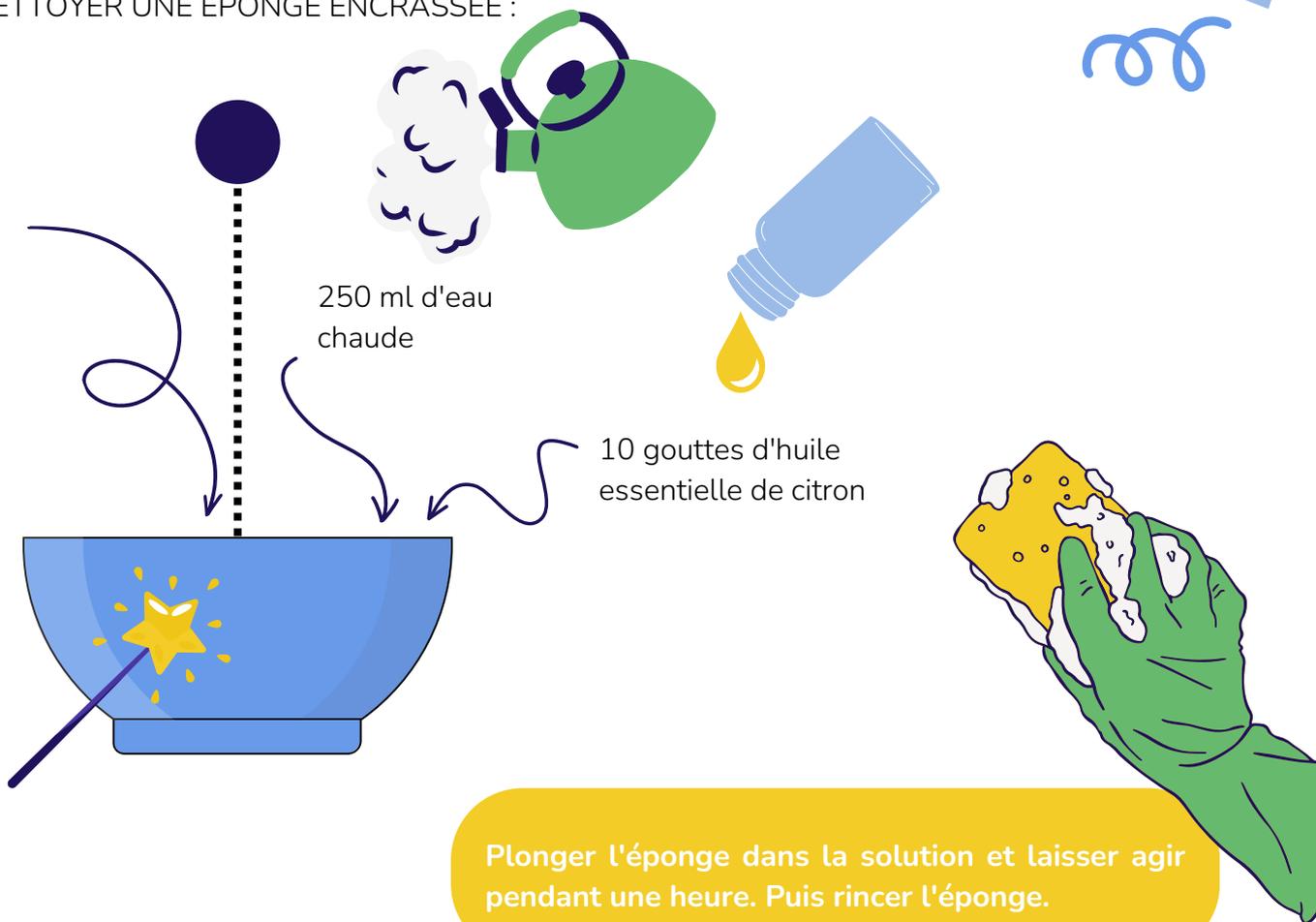


VOICI LES INSTRUCTIONS POUR NETTOYER UNE ÉPONGE ENCRASSÉE :

2 càs de vinaigre ménager

250 ml d'eau chaude

10 gouttes d'huile essentielle de citron



Plonger l'éponge dans la solution et laisser agir pendant une heure. Puis rincer l'éponge.

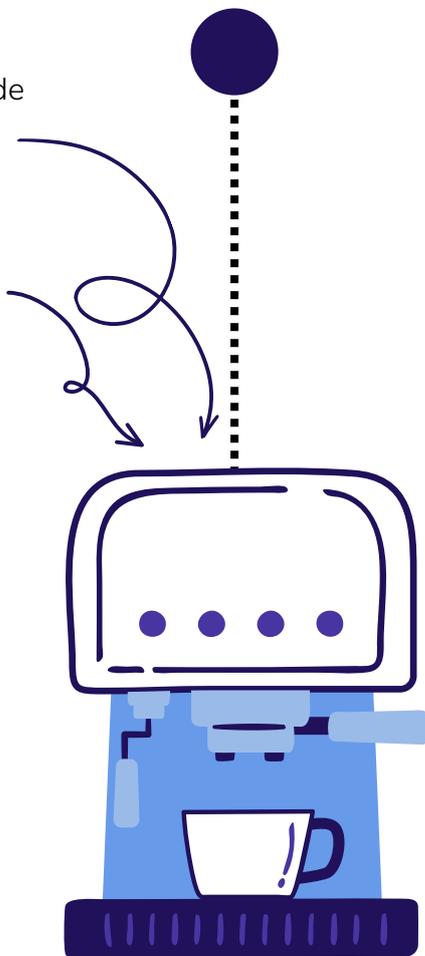
RESSUSCITER UNE MACHINE À CAFÉ



Voici une version merveilleuse des instructions pour ressusciter une machine à café :

2 càs d'acide
citrique

1 L d'eau
froide



Verser le mélange dans le réservoir d'eau de la machine et si vous avez l'huile de licorne vous pouvez ajouter quelques gouttes .

Faire fonctionner la machine sans dosette jusqu'à obtention d'un mélange épais. Remplir le réservoir d'eau claire et faire fonctionner la machine à vide. N'hésitez pas à répéter ce rinçage une deuxième fois.

REMARQUE

Si l'eau utilisée pour la dilution est chaude, il est recommandé de réduire la quantité à préparer.



DÉSODORISER UNE POUBELLE



Des instructions pour désodoriser une poubelle !

Vaporiser du bicarbonate de soude



Frotter le fond de la poubelle avec un citron après avoir lavé la poubelle

BAH OUI! MAGIC EVERYWHERE



DÉTARTRER UNE BOUILLOIRE

Voici une version merveilleuse des instructions pour ressusciter une machine à café :

2 càs d'acide
citrique

1 L d'eau



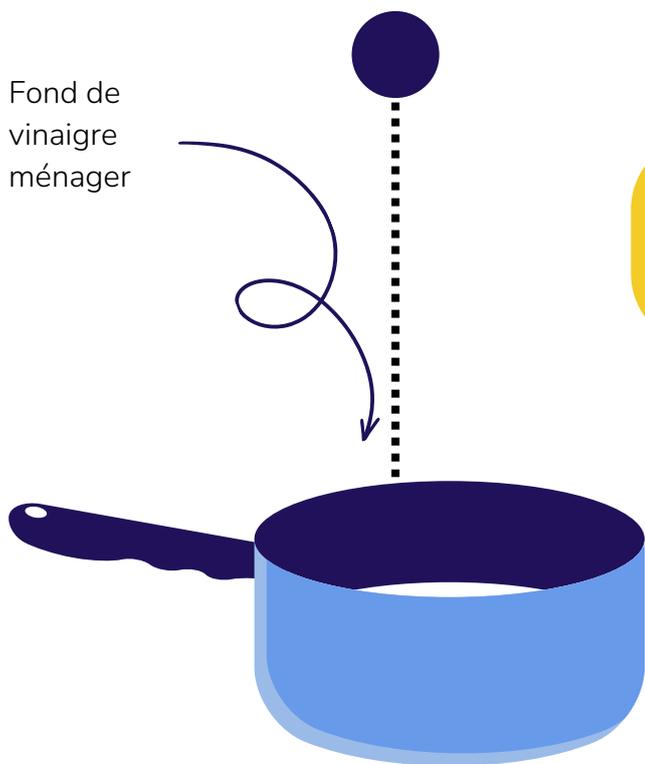
Faire bouillir l'eau, vider la bouilloire et rincer à l'eau claire. Répéter cette opération 2 à 3 fois pour produire des résultats suprêmes en éliminant le calcaire.

DÉGRAISSER UNE CASSEROLE



Voici une version merveilleuse des instructions pour dégraisser une casserole :

Fond de vinaigre ménager



Faire chauffer la casserole pendant 2 minutes à feu doux. Éteindre le feu quand le vinaigre arrive à ébullition et attendre qu'il refroidisse.

NETTOYER DES ARTICLES EN ARGENT OXYDÉ



Faites briller vos articles en argent comme par magie avec cette recette de nettoyant magique

Vinaigre ménager



Attendre 48 heures pour que le vinaigre fasse effet. Frotter les articles avec un chiffon et les essuyer.



NETTOYER DES ARTICLES EN INOX



Oui, nous n'avons pas oublié vos objets en inox

Eau chaude

savon de Castille

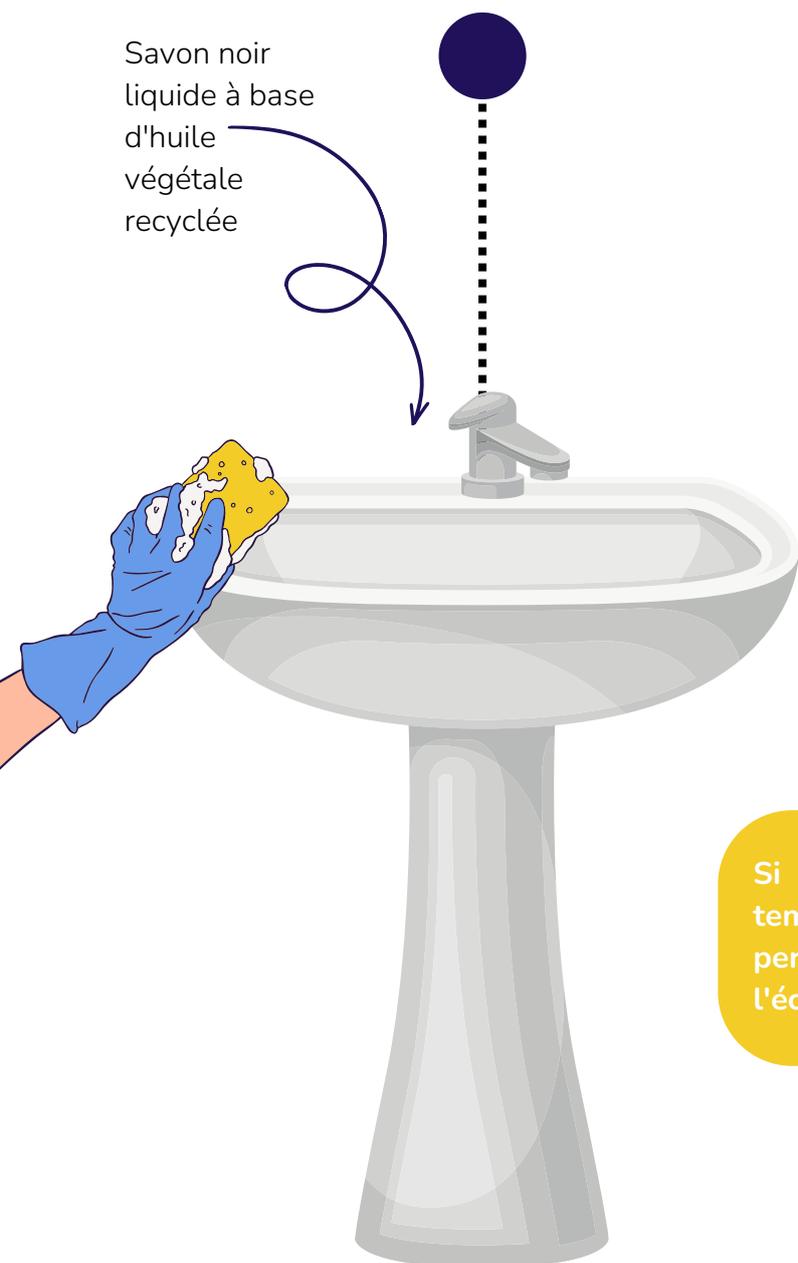


Essuyer l'inox avec un chiffon doux pour éviter les traces d'eau et de calcaire. Jamais utiliser d'éponges abrasives ou de produits d'entretien contenant de l'eau de javel.



ÉVIER EN EMAIL

Savon noir liquide à base d'huile végétale recyclée



Si l'évier blanc a tendance à jaunir au fil du temps, vous pouvez le frotter avec du percarbonate de soude pour lui redonner de l'éclat supranaturel .

NETTOYER LES PLACARDS



page 25

Mauvaises odeurs dans les placards

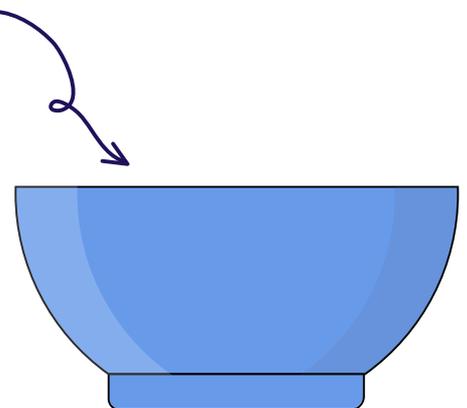
N'hésitez pas à mettre un bol rempli par la fameuse poudre magique : le bicarbonate de soude à l'intérieur. Cela devrait absorber les odeurs indésirables.

Utilisez un nettoyant ménager multi usage et rincez bien après.



Vous pouvez utiliser une éponge microfibre pour dissiper les résidus d'une façon prodigieuse.

Bicarbonate de soude



PLAN DE TRAVAIL



CRÈME À RÉCURER
La crème à récurer, avec seulement 3 ingrédients sacrés.

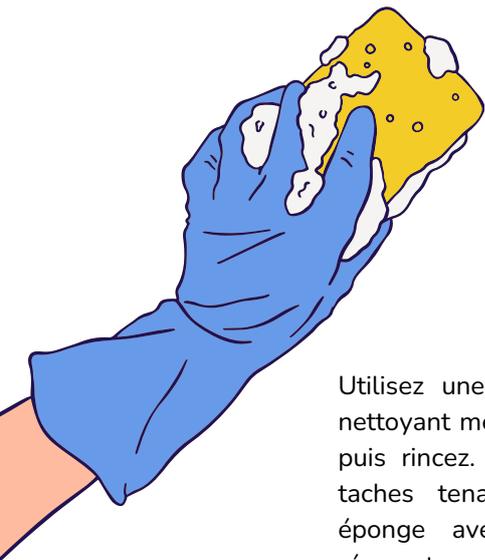
50 gr de bicarbonate de soude
50 ml de vinaigre blanc (10% d'acide)
100 ml d'eau tiède

Mélangez les ingrédients dans un bol et mélangez bien. Utilisez la crème sur les surfaces à récurer. Rincez à l'eau claire.

LES INGRÉDIENTS SAGRÉS
Le bicarbonate de soude agit comme un abrasif doux et nettoie les surfaces. Le vinaigre blanc agit comme un désinfectant et dégraisse. L'eau tiède aide à dissoudre les saletés.

ATTENTION : Ne pas utiliser sur les surfaces sensibles à l'acide (marbre, pierre naturelle).

page 16



Utilisez une éponge avec du nettoyant ménage multi usage, puis rincez. Si vous avez des taches tenaces, utilisez une éponge avec de la crème récurante, puis rincez à nouveau.

NETTOYANT MULTI USAGE DÉGRAISSANT

50 gr de bicarbonate de soude
50 ml de vinaigre blanc (10% d'acide)
100 ml d'eau tiède

Mélangez les ingrédients dans un bol et mélangez bien. Utilisez le produit sur les surfaces à nettoyer. Rincez à l'eau claire.

LES INGRÉDIENTS SAGRÉS
Le bicarbonate de soude agit comme un abrasif doux et nettoie les surfaces. Le vinaigre blanc agit comme un désinfectant et dégraisse. L'eau tiède aide à dissoudre les saletés.

ATTENTION : Ne pas utiliser sur les surfaces sensibles à l'acide (marbre, pierre naturelle).

et TA-DA ! !! TOUT EST PRÊT

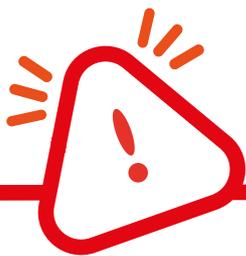
page 17

NETTOYER LA PLOMBERIE

3 cuillères à soupe de sel et de bicarbonate de soude

eau bouillante vinaigrée

Pour éviter les bouchons et les mauvaises odeurs, mélangez 3 cuillères à soupe de sel et de bicarbonate de soude, et mettez-le dans la tuyauterie. Si possible, faites suivre le mélange d'eau bouillante vinaigrée.



Ne jamais utiliser de déboucheurs chimiques aux acides sulfurique ou chlorhydrique, surtout si vous utilisez de l'eau de Javel ! et comme on l'a mentionné au début, il ne faut pas que la magie se retourne contre nous.

DÉBOUCHER LES CANALISATIONS

Versez 1 verre de cristaux de soude, 1 verre de sel et 1 verre de vinaigre dans la canalisation.

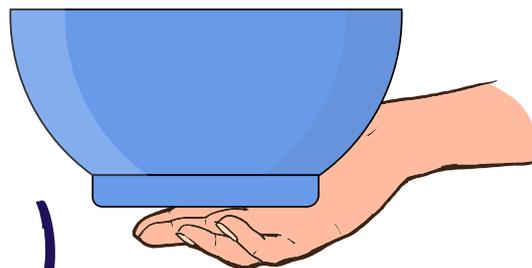
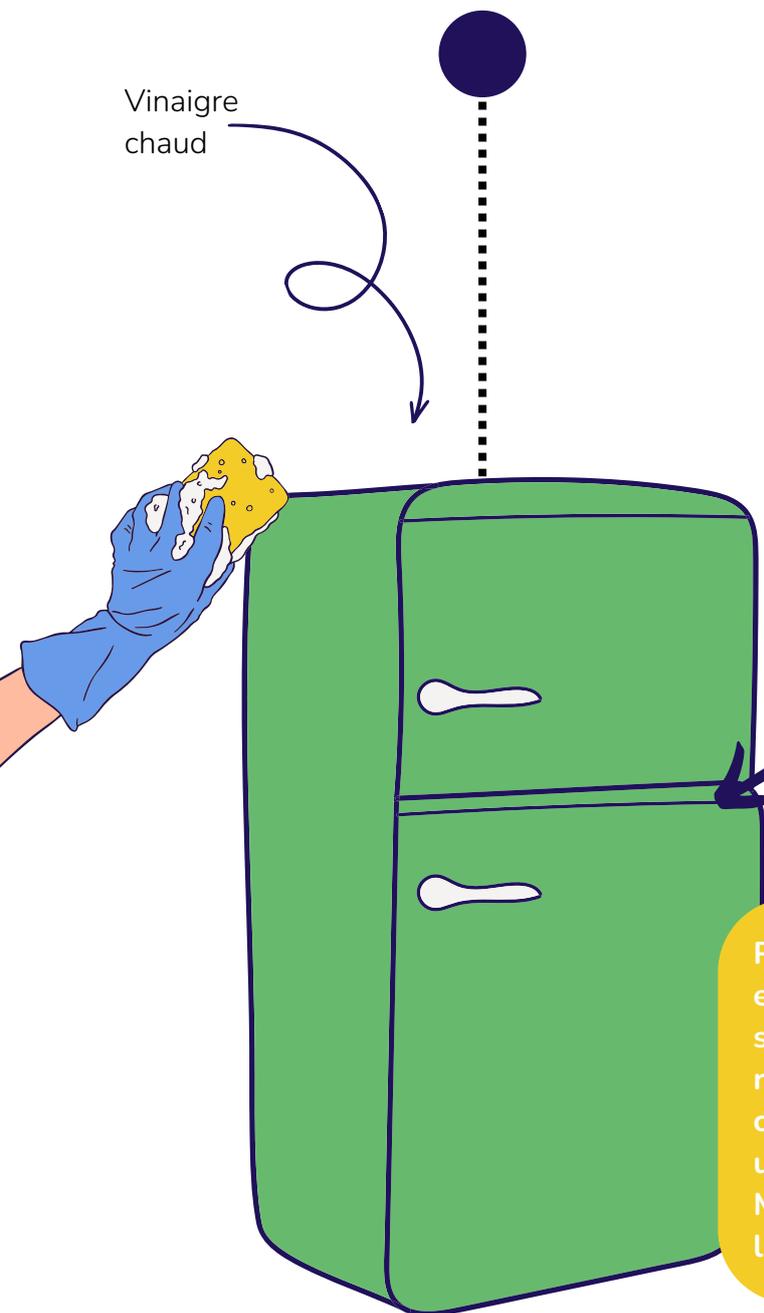
Utilisez une ventouse pour remuer le mélange, puis attendez 30 minutes. Versez de l'eau bouillante, puis utilisez à nouveau la ventouse pour aider à déboucher la canalisation.

NETTOYAGE RÉFRIGÉRATEURS

Il est crucial de maintenir un nettoyage régulier de nos réfrigérateurs et congélateurs, car ils stockent notre nourriture.



Vinaigre chaud



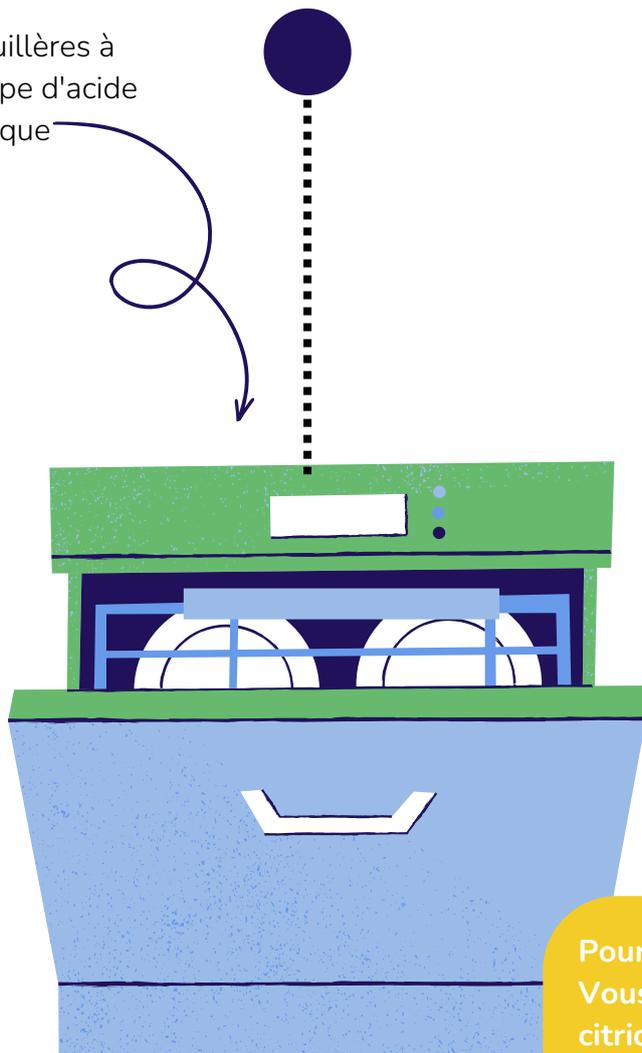
Bicarbonate de soude

Pour un réfrigérateur qui est normalement entretenu, le nettoyage peut être effectué simplement 2 fois par mois. Nettoyez tous les recoins, y compris les parois, avec du vinaigre chaud ou du jus de citron (vous pouvez ajouter une cuillère à café de désinfectant multiusage). Mettre une coupelle de bicarbonate de soude à l'intérieur pour éviter les mauvaises odeurs.

ENTRETENIR LAVE-VAISSELLE

Il est important de bien entretenir votre lave-vaisselle car il joue le rôle d'ange gardien dans notre cuisine en nous aidant à maintenir une hygiène adéquate.

6 cuillères à soupe d'acide citrique

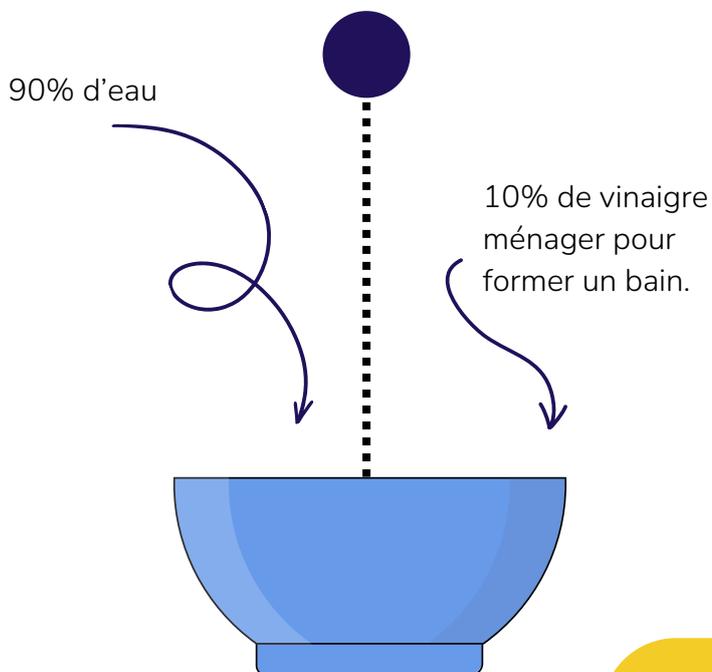


Pour nettoyer la cuve de votre lave-vaisselle: Vous pouvez y ajouter 6 cuillères à soupe d'acide citrique ou 2 grandes tasses de vinaigre ménager, puis lancer un cycle à vide. Après ce nettoyage, votre lave-vaisselle sera prêt à être utilisé de nouveau.

ÉLIMINER NATURELLEMENT LES PESTICIDES



Pour enlever les pesticides des fruits et des légumes:



Laissez tremper les fruits et légumes dans ce bain pendant 30 minutes. Pour une efficacité encore plus élevée et magique, vous pouvez ajouter 3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude par litre d'eau.